



Northern Alps Granfond 北アルプス山麓グランfond

北アルプス山麓グランfond2026

北アルプス山麓グランfond

2026.7/12[SUN]



大会スケジュール

7月12日(日) 大会

- 5:25 開会式
- 5:30 スペシャルクラス(160km/ソロ・グループ) スタート
(整列順に5秒間隔4~5名ずつでスタート。以下同じ)
- 6:00 ロングクラス(130km) スタート
- 6:30 ミドルプラスクラス(100km) スタート
- 18:00 フィニッシュ指定時刻

走行上の注意

本大会は、競技会ではありません。北アルプス山麓の自然と景観を、思い思いのペースで楽しみながら走るサイクリングイベントです。交通規制はしておりませんので、交通ルール及び大会規則を守り、安全に走行してください。※詳しい大会規則は参加案内書をご覧ください。

■走行上のルールについて

1. 一時停止場所、赤信号では確実に停止してください。
2. 右折の場合は必ず二段階右折を行ってください。
3. 左側を一律で走行してください。
4. 特に下り箇所はカーブにも備え十分に徐行・減速してください。
5. 自転車運転中に携帯電話、スマートフォン等を使用しないでください。
6. 前走者とは適度に距離を保って走行してください。
7. 前走者を追い越す場合は、後方確認の上、右から声をかけながら追い越してください。
8. 自転車・ヘルメット・ウェアの破損または盗難等につきまして、主催者では一切の責任を負いません。

大会の開催可否について

- 地震、風水害、事件、事故、荒天(降雨・強風・雷など)、疫病、その他の理由で大会を中止・中断する場合がございます。
(大町市内の警戒レベル3→中止、警戒レベル2→短縮)
- 開催中止または短縮開催の場合は、大会当日7月12日(日)朝4:30から大会ホームページ、facebookページ、およびスタート・ゴール会場内放送にてお知らせいたします。

エイドステーションについて

	場 所	開始時刻	終了時刻	対象クラス	提供物
1	白馬岩岳エイド 白馬岩岳リゾート駐車場	6:40	9:30	全クラス	全粒粉の特製冷麦
2	鬼無里エイド 鬼無里の湯	7:30	10:40	スペシャル・ロング	地元で人気の おやき※1
3	戸隠エイド 戸隠 二番館	9:00	11:10	スペシャル	手打ちそば、 そば団子※1
4	小川アルプスラインエイド 星と緑のロマン館駐車場	9:30	13:00	スペシャル・ロング	季節の野菜、漬物
5	ほかほかランドエイド ほかほかランド美遊	10:00	14:00	全クラス	伝説のネギ味噌 おにぎり、漬物、 Red Bull
6	美麻給水所 美麻支所	10:30	14:30	全クラス	冷やっこ、 スポーツドリンク
7	鷹狩山エイド 鷹狩山山頂	11:20	16:00	全クラス	アイスクリーム
8	大町温泉郷エイド maica's cafe & kitchen	12:30	17:00	全クラス	地元で人気のどら 焼き、コーヒーゼリー

※1 蕎麦アレルギーの方向けに、カロリー補給をしていただける代替品をご用意しております。
(注)エイドの内容は変更する場合がございます。

関門時刻について(足切り)

●関門については2ヶ所設けております。

(1)スペシャル・ロングルート分岐地点(鬼無里支所付近)

9:30をすぎてスペシャルクラスルートには進めません。
右折しロングクラスルートを進んでください。

(2)スペシャル・ロング・ミドルプラス分岐地点(美麻給水所)

14:30をすぎてスペシャル・ロング・ミドルプラスクラスルートには進めません。
※いずれも関門時刻を過ぎた場合は「右折」となりますので、一時停止し安全を確認してから右折してください。



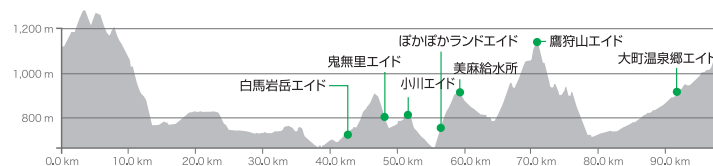
スペシャルクラス(160km)ルート



ロングクラス(130km)ルート



ミドルプラスクラス(100km)ルート



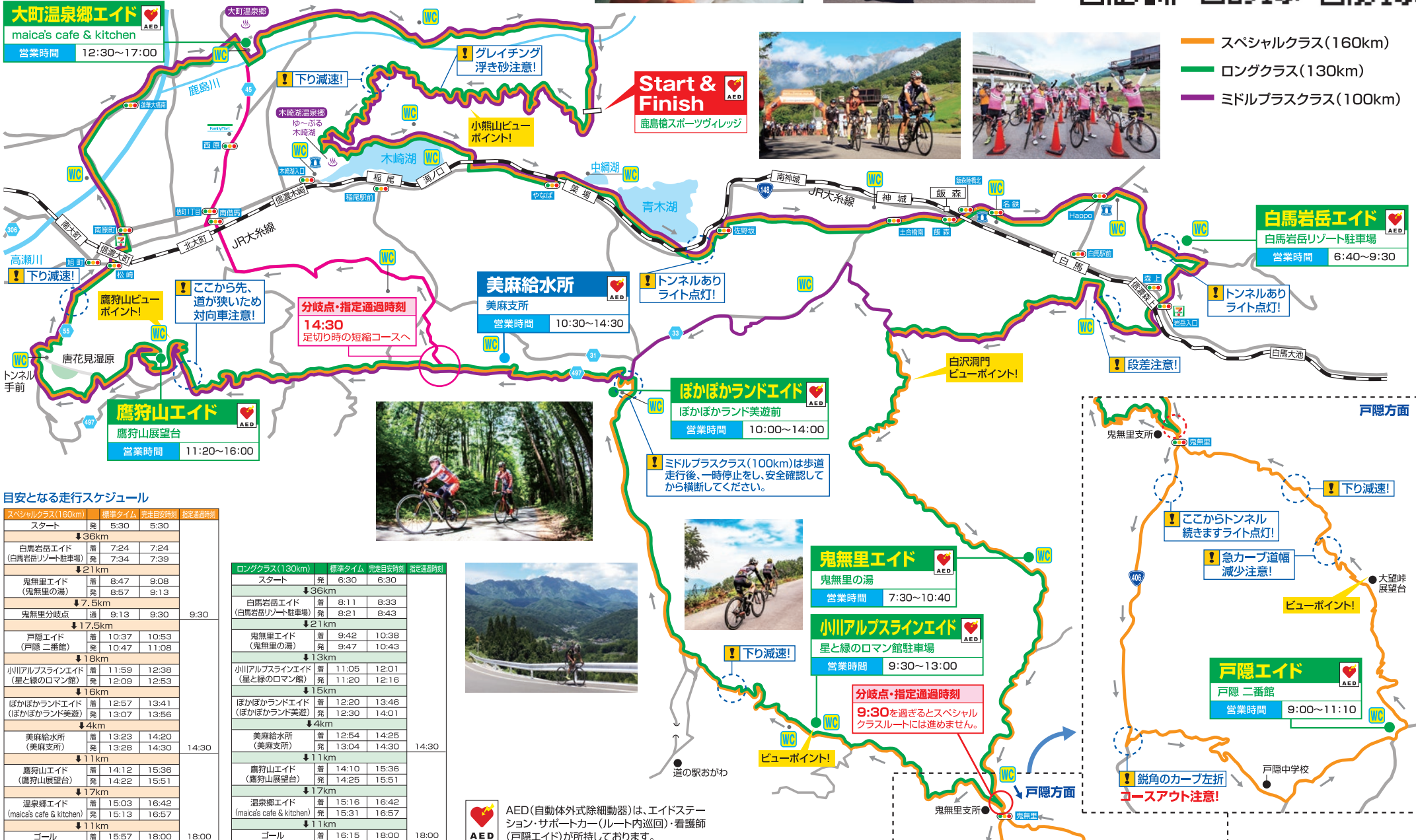
大会本部電話 070-2455-3059 080-5781-5985

●原則リタイア・メカサポートに関しては、上記の電話にご連絡ください。●緊急時、リタイア・メカサポート以外のお問合わせにのみご利用いただくよう協力ください。

北アルプス山麓グランfond2026

ROUTE GUIDE

大町温泉郷エイド
maica's cafe & kitchen
営業時間 12:30~17:00



- スペシャルクラス(160km)
- ロングクラス(130km)
- ミドルプラスクラス(100km)



Start & Finish
鹿島橋スポーツヴェッジ

白馬岩岳エイド
白馬岩岳リゾート駐車場
営業時間 6:40~9:30

美麻給水所
美麻支所
営業時間 10:30~14:30

ほかほかランドエイド
ほかほかランド美遊前
営業時間 10:00~14:00

鬼無里エイド
鬼無里の湯
営業時間 7:30~10:40

小川アルプスラインエイド
星と緑のロマン館駐車場
営業時間 9:30~13:00

戸隠エイド
戸隠 二番館
営業時間 9:00~11:10

目安となる走行スケジュール

スペシャルクラス(160km)	標準タイム	発注目安時刻	指定通過時刻
スタート	発 5:30	5:30	
↓36km			
白馬岩岳エイド	着 7:24	7:24	
(白馬岩岳リゾート駐車場)	発 7:34	7:39	
↓21km			
鬼無里エイド	着 8:47	9:08	
(鬼無里の湯)	発 8:57	9:13	
↓7.5km			
鬼無里分岐点	着 9:13	9:30	9:30
↓17.5km			
戸隠エイド	着 10:37	10:53	
(戸隠 二番館)	発 10:47	11:08	
↓18km			
小川アルプスラインエイド	着 11:59	12:38	
(星と緑のロマン館)	発 12:09	12:53	
↓16km			
ほかほかランドエイド	着 12:57	13:41	
(ほかほかランド美遊)	発 13:07	13:56	
↓4km			
美麻給水所	着 13:23	14:20	14:30
(美麻支所)	発 13:28	14:30	
↓11km			
鷹狩山エイド	着 14:12	15:36	
(鷹狩山展望台)	発 14:22	15:51	
↓17km			
温泉郷エイド	着 15:03	16:42	
(maica's cafe & kitchen)	発 15:13	16:57	
↓11km			
ゴール	着 15:57	18:00	18:00

ロングクラス(130km)	標準タイム	発注目安時刻	指定通過時刻
スタート	発 6:30	6:30	
↓36km			
白馬岩岳エイド	着 8:11	8:33	
(白馬岩岳リゾート駐車場)	発 8:21	8:43	
↓21km			
鬼無里エイド	着 9:42	10:38	
(鬼無里の湯)	発 9:47	10:43	
↓13km			
小川アルプスラインエイド	着 11:05	12:01	
(星と緑のロマン館)	発 11:20	12:16	
↓15km			
ほかほかランドエイド	着 12:20	13:46	
(ほかほかランド美遊)	発 12:30	14:01	
↓4km			
美麻給水所	着 12:54	14:25	14:30
(美麻支所)	発 13:04	14:30	
↓11km			
鷹狩山エイド	着 14:10	15:36	
(鷹狩山展望台)	発 14:25	15:51	
↓17km			
温泉郷エイド	着 15:16	16:42	
(maica's cafe & kitchen)	発 15:31	16:57	
↓11km			
ゴール	着 16:15	18:00	18:00



AED (自動体外式除細動器)は、エイドステーション・サポートカー(ルート内巡回)・看護師(戸隠エイド)が所持しております。