

エイド	場所	スペシャル	ロング	ミドル	ショート	主な提供品(予定)
岩岳	岩岳スキー場	●	●	●	●	手打ちそば
鬼無里給水所	鬼無里の湯	●	●	—	—	スポーツドリンク
戸隠エイド	そばの里二番館	●	—	—	—	手打ちそば
小川エイド	星と緑のロマン館駐車場	●	●	—	—	おやき
ぽかぽかエイド	ぽかぽかランド 美遊前	●	●	●	—	おにぎり 漬物
美麻支所給水所	大町市美麻支所前	●	●	●	—	スポーツドリンク
海ノロエイド	Yショップ	—	—	—	●	おにぎり
文化公園エイド	運動公園(南側)	●	●	●	●	アイスクリーム
温泉郷エイド	くろべ路	●	●	●	●	冷麦

※提供品については、諸般の事情により変更となる可能性があります。こちらに記載のものはあくまでも「予定」です。