

北アルプス山麓グランfond2017 17時ゴール着のための通過目安時刻表

■150kmクラス	累計距離	区間距離	平均時速	区間タイム	到着時刻	休憩時間	出発時刻
スタート	0	0		0:00			5:15
小熊山A	5	5	12	0:25	5:40	0:15	5:55
樽池A	40	35	25	1:24	7:19	0:20	7:39
鬼無里K	66	26	20	1:18	8:57	0:20	9:17
小川A	77	11	12	0:55	10:12	0:30	10:42
ぽかぽかA	93	16	21	0:45	11:27	0:20	11:47
支所K	97	4	10	0:24	12:11	0:20	12:31
曾山K	105	8	20	0:24	12:55	0:15	13:10
大峰A	112	7	13	0:32	13:43	0:30	14:13
松川A	127	15	25	0:36	14:49	0:20	15:09
温泉郷A	141	14	23	0:36	15:45	0:30	16:15
ゴール	152	11	15	0:44	16:59		

■120kmクラス	累計距離	区間距離	平均時速	区間タイム	到着時刻	休憩時間	出発時刻
スタート	0	0	0	0:00	5:30		5:30
樽池A	24	24	20	1:12	6:42	0:20	7:02
鬼無里K	49	25	15	1:40	8:42	0:20	9:02
小川A	61	12	8	1:30	10:32	0:30	11:02
ぽかぽかA	77	16	13	1:13	12:15	0:30	12:45
支所K	79	2	10	0:12	12:57	0:20	13:17
曾山K	88	9	15	0:36	13:53	0:20	14:13
温泉郷A	105	17	15	1:08	15:21	0:30	15:51
ゴール	116	11	10	1:06	16:57		